

El proyecto ‘Puentes de Vida’, de la Fundación Cupa Group y Afa Bierzo, acerca el uso de las nuevas tecnologías a personas mayores en Puente de Domingo Flórez

- *Entre las actividades desarrolladas desde la presentación de la iniciativa, el pasado mes de diciembre, se encuentran la formación sobre videollamadas a cargo de la Fundación Cibervoluntarios y la mentoría tecnológica realizada por alumnos del IESO Puente de Domingo Flórez.*
- *En las próximas semanas, se pondrán en marcha las hacenderas, dentro de este mismo proyecto, con el lanzamiento de una encuesta para conocer las necesidades de los vecinos del municipio berciano.*
- *‘Puentes de Vida’ es una iniciativa impulsada por la Fundación Cupa Group y el Centro de Desarrollo Rural Afa Bierzo para mejorar el bienestar de las personas mayores en las zonas rurales del Bierzo.*

5 de marzo de 2025.– El proyecto ‘Puentes de Vida: Conexión Intergeneracional y Bienestar Comunitario’, promovido de forma conjunta por la Fundación Cupa Group y el Centro de Desarrollo Rural Afa Bierzo, ha dado sus primeros pasos con la organización de una decena de actividades entre diciembre de 2024 y febrero de 2025. Entre las acciones más destacadas se encuentran la formación sobre videollamadas impartida por la Fundación Cibervoluntarios y la mentoría tecnológica realizada por el alumnado del IESO Puente de Domingo Flórez.

El primero de los talleres, celebrado a principios de febrero, se centró en el uso de videollamadas, tanto a nivel personal como profesional, para enseñar a las personas mayores herramientas útiles en su día a día. La actividad, que se llevó a cabo en el Centro Tecnológico Rural de Puente de Domingo Flórez, fue posible gracias a la colaboración de la Fundación Cibervoluntarios y el Ayuntamiento de Puente de Domingo Flórez.

En la segunda de las jornadas formativas, realizada en la misma semana, los estudiantes del IESO Puente de Domingo Flórez enseñaron a los participantes el proceso de instalación de una aplicación móvil, para posteriormente jugar a la petanca a través de esta. Durante esta actividad intergeneracional, el alumnado puso a disposición de la comunidad sus conocimientos y aprendizajes relacionados con las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

Dos meses después del inicio de la iniciativa ‘Puentes de Vida’, Diego Freire Coloma, director de la Fundación Cupa Group, ha destacado que “las actividades realizadas reflejan la importancia del trabajo colaborativo a la hora de generar beneficios en las comunidades locales. El objetivo del proyecto es mejorar la calidad de vida de las personas mayores en el rural, ofreciéndoles oportunidades para estimular sus capacidades físicas y cognitivas”.

Hacenderas: jornadas de convivencia y trabajo comunitario

El proyecto ‘Puentes de Vida’ se enmarca en el convenio de cooperación firmado, el pasado mes de mayo, por la Fundación Cupa Group y el Centro de Desarrollo Rural Afa Bierzo, perteneciente a la red nacional Coceder. El objetivo es promover el desarrollo integral de las zonas rurales del Bierzo mediante la puesta en marcha de actividades para mantener activas a las personas mayores, mejorando su salud física y mental.

En las próximas semanas, se pondrá en marcha otra de las líneas de acción de la iniciativa: las hacenderas. Para ello, se creará una encuesta que permitirá identificar las necesidades de los vecinos de Puente de Domingo Flórez. A través de carteles que se distribuirán por el municipio,

las personas interesadas podrán aportar sus propuestas para mejorar el entorno y el bienestar de la comunidad.

Las hacenderas son jornadas de voluntariado que buscan reunir a los trabajadores de Cupa Group para colaborar en la resolución de problemas locales de forma colectiva, tanto si afectan a un vecino en particular como a la comunidad en su conjunto. La finalidad es crear una red de colaboración que involucre a los empleados de la compañía en acciones comunitarias, generando un impacto positivo en la localidad berciana.

Acción grupal con repercusión local

La primera de las líneas de actuación que contempla la iniciativa 'Puentes de Vida' pretende promover el envejecimiento activo, tanto físico como mental, de las personas mayores. Para ello, se han llevado a cabo sesiones periódicas de gimnasia suave, en ocasiones combinadas con el baile, para fomentar la expresión corporal y la socialización entre los participantes.

El segundo bloque de actividades busca reducir la brecha digital intergeneracional. Para lograrlo, se han organizado talleres formativos en los que las personas mayores de Puente de Domingo Flórez han aprendido a navegar por internet de forma segura, instalar aplicaciones móviles, realizar videollamadas o utilizar la plataforma YouTube como recurso de aprendizaje.

Los dos últimos ejes de acción buscan involucrar a los trabajadores de Cupa Group en acciones comunitarias; por un lado, a través de la organización de hacenderas y, por otro lado, mediante la formación para detectar de forma precoz situaciones de vulnerabilidad sociosanitaria en las personas mayores.

Con la participación en el proyecto 'Puentes de Vida', la Fundación Cupa Group fortalece su compromiso con la mejora del bienestar de las personas en las localidades rurales. Asimismo, la entidad pretende impulsar el desarrollo social en las poblaciones más desfavorecidas y promover el voluntariado corporativo entre sus trabajadores.

Sobre la Fundación Cupa Group

La Fundación Cupa Group es una iniciativa de la compañía líder mundial en la producción de pizarra y experta en la distribución de piedra natural, que complementa su área de RSE, comprometida con las sociedades en las que desarrolla su actividad empresarial a través de la formación, la inserción laboral, el desarrollo tecnológico y la sostenibilidad.

Es una entidad de ámbito nacional y su misión es promover el desarrollo económico y tecnológico esencialmente en el sector de la piedra natural, así como el desarrollo social en zonas rurales y poblaciones especialmente desfavorecidas.

Para ello, centra sus ejes de acción en cuatro grandes compromisos, alineados con los ODS de la ONU, vinculados a su ámbito de actuación: desarrollo local, desarrollo de talento y nuevas oportunidades, innovación abierta, impulso tecnológico y economía circular.